

Beställning av karatedräkt (Gi)

Något bättre kvalitet, "andra dräkt"

Zanshin med klubbmärke		Beställning
Stl cm	pris Kr	Antal
120	740 kr	
130	750 kr	
140	760 kr	
150	775 kr	
160	795 kr	
170	830 kr	
180	865 kr	
190	900 kr	
200	930 kr	
210	965 kr	

Nybjörjardräkt med bra kvalitet

Empi med klubbmärke		Beställning
Stl cm	pris Kr	Antal
100	445 kr	
110	475 kr	
120	500 kr	
130	520 kr	
140	540 kr	
150	565 kr	
160	590 kr	
170	620 kr	
180	665 kr	
190	720 kr	
200	775 kr	
210	825 kr	

Extra märke	Antal
80 kr st	

Namn: _____

Datum: _____

Artikel se även baksida:

_____	Antal: _____
_____	Antal: _____
_____	Antal: _____
_____	Antal: _____
_____	Antal: _____
_____	Antal: _____
_____	Antal: _____
_____	Antal: _____
_____	Antal: _____
_____	Antal: _____

Betalt: _____

Kont	Swish	Bg
------	-------	----

Swish 123 152 85 87

Plusgiro 485 36 33-8



Övrig utrustning och litteratur

Skydd

Tandskydd Adidas SR eller JR med ask 75 kr
Knogskydd BN/WKF blå eller röd 300 kr/par
Ben & Fotskydd BN/WKF blå eller röd 500 kr/par

Storleksguide Ben & Fotskydd
XS motsvarar skostorlek 35-36
S motsvarar skostorlek 38-39
M motsvarar skostorlek 41-42
L motsvarar skostorlek 42-43
XL motsvarar skostorlek 45-46

Karate för nybörjare är skriven på svenska och innehåller grundläggande information om vad du ska kunna från vitt bälte till orange/grönt. 96 sidor.
Pris 200 Kr



Karate Katas of Wadoryu är skriven på engelska, men de många bilderna gör det lätt att förstå. Den innehåller Pinan Kata 1-5 och de fyra viktigaste kata som stilens grundare Ohtsuka Hironori (1892-1982) hade med i stilens "läroplan" 1934 när stilen anses ha grundats. En bok som man har nytta av hela sin karatekarriär. 208 sidor.
Pris 300 Kr.



Introduction to Karate är skriven på engelska, men de många bilderna gör den lätt att förstå. Den innehåller teori om ställninga, slag, blockeringar sparkar. Visar på partekniker inom Wadoryu till och med svart bälte. En bok som man har nytta av hela sin karatekarriär. 240 sidor.
Pris 350 Kr

