























Kyu-grader barn & vuxen och bältesfärger

Kyu-grader barn upp till 14 år	Kyu-grader vuxen
Som nybörjare bär du ett vitt bälte 	Som nybörjare bär du ett vitt bälte 
8 Kyu mon (första graderingen) 	8 Kyu 
8 Kyu 	7 Kyu 
7 Kyu mon 	6 Kyu 
7 Kyu 	5 Kyu 
6 Kyu mon 	4 Kyu 
6 Kyu 	3 Kyu 
5 Kyu mon 	2 Kyu 
5 Kyu 	1 Kyu 
4 Kyu mon 	1 Dan 
4 Kyu 	Att ta svart bälte 1 Dan tar ca 6-8 år beroende på hur ofta och intensivt man tränar.
3 Kyu mon 	Mellan 1 Dan och 2 Dan, behövs minst 2 års träning och från 2 Dan till 3 Dan minst 3 års träning alltså lika många års träning som till den Dan-grad man ska gradera till.
3 Kyu Från och med 3 Kyu övergår man till vuxengrader oavsett ålder 